

Kauno lopšelyje darželyje „Boružėlė“ integruojama socialinio ir emocinio intelekto programa *Kimochi*

Kartais jausmai būna tokie painūs. Vaikai vieną minutę gali juoktis ir krykštauti, o kitą – pykti ir rėkti ant viso pasaulio. Tėvai dažnai nesupranta, kodėl jų vaikas staiga supyko, o ir patys mažieji nemoka įvardinti nuotaikos pokyčio priežasties ar emocijos, kurią jie dabar jaučia. Jiems padeda Kimočis.



Kas yra Kimočis

Japonų kalba „kimochi“ reiškia jausmą. Taip pavadinta ugdymo programa – tai smagios, įtraukiančios, inovatyvios pamokėlės ir veiklos, kurios vaikams padeda įgyti pasitikėjimo savimi ir išmoko orientuotis sudėtingose socialinėse bei emocinėse situacijose.



Kimočiai – nuotaikingi personažai su minkštomis jausmų pagalvėlėmis, kurie išmokys vaikus suprasti bei valdyti savo emocijas.

Kiekvienam yra svarbu suprasti ir apibūdinti ką jaučia – tokiu būdu bus išvengta nesusikalbėjimo. Šie žaislai ne tik vaikus moko atpažinti emocijas, bet ir suaugusiesiems primena kaip svarbu išreikšti arba įvardyti patiriamas emocijas.

Darželyje užsiėmimai organizuojami tris kartus per savaitę po 10-15 minučių. Kimočių rato metu pedagogų tikslas yra išmokyti vaikus tinkamai pasirinkti ir kontroliuoti savo balsą, kūno kalbą, žodžius ir veiksmus, kurie emocinėse situacijose padėtų ieškoti sprendimo, o ne atsitraukti. Kiekvieno užsiėmimo metu yra aptariamas naujas jausmas (pyktis, džiaugsmas, baimė, nusivylimas, pasididžiavimas, kaltė ir kt.), susipažįstama su kiekvienos „Kimočis“ lėlytės savitu charakteriu ir pomėgiais, kuriamos realios gyvenimiškos situacijos bei suteikiama galimybė mokytis, kaip elgtis bei ką sakyti susidariusiose sudėtingose bendravimo situacijose.

