Kauno lopšelis – darželis „Boružėlė“, Bitininikų g. 21 Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

PATVIRTINTA
Kauno lopšelio – darželio „Boružėlė“
direktoriaus 2026 m. spalio 12 d.
įsakymu Nr. V - 288
Taikomas nuo: 2026 m. spalio 13 d.

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

BE GLITIMO, BE LAKTOZĖS

6 – 7 METŲ (PRIEŠMOKYKLINĖ GRUPĖ)

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7^{00} iki 19^{00} val.

Direktorė
Jurgita Tamošiūnienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
Kauno lopšelis-darželis
"BORŪŽĖLĖ"
KAUNAS

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Ilona Černiauskienė

1 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	35380	200	6,68	6,18	36,45	228,13
Virtos šparaginės pupelės (augalinis) (tausojantis)	90722	50	1,10	1,01	1,65	20,09
Agurkų lazdelės (sezoninės)		50	0,35	0,00	1,40	7,00
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	1,35	0,15	17,55	76,95
Nesaldinta arbata	26577	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**9,48**	**7,34**	**57,05**	**332,20**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Trinta šaldytų daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	73791	150	2,23	3,06	15,31	97,73
Jautienos kumpio troškinys (tausojantis)	46229	100	23,05	13,22	3,80	226,34
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	22895	100	2,00	0,10	19,70	87,70
3 skirtingų daržovių rinkinukas (sezoninis)		110	0,95	0,11	4,52	22,79
Vanduo su vaisiais/uogomis		200	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			**28,24**	**16,49**	**43,53**	**435,56**

Papildomas maitinimas (tiekiamas pietų metu)

Sezoniniai vaisiai/uogos		110	1,10	0,44	25,74	111,32
Liofilizuotos uogos/vaisiai		12	0,36	0,12	9,24	39,48
Iš viso maitinimui:			**1,46**	**0,56**	**34,98**	**150,80**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Avižinių miltų blyneliai su bananais	25488	140	8,60	12,93	35,38	292,32
Trinti vaisiai ir uogos		40	0,39	0,17	8,03	35,18
Nesaldinta arbata	26583	200	0,59	0,44	1,50	12,28
Iš viso maitinimui:			**9,59**	**13,53**	**44,91**	**339,79**
Iš viso dienai:			**48,77**	**37,93**	**180,47**	**1258,35**

Direktorė
Jurgita Tamošiūnienė

LIETUVOS RESPUBLIKA Kauno lopšelis-darželis BORUŽĖLĖ KAUNAS

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Ilona Černiauskienė

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Plaktas kiaušinių omletas (tausojantis)	7338	90	12,70	14,90	0,90	188,50
Trapučiai	17150	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Pomidorų skiltelės	1015	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Agurkų lazdelės (sezoninės)		50	0,35	0,00	1,40	7,00
Sezoniniai vaisiai/uogos		200	0,80	0,00	12,20	52,00
Nesaldinta arbata	26577	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**16,19**	**16,20**	**31,90**	**338,19**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Agurkinė sriuba su bolivinės balandos kruopomis (augalinis) (tausojantis)	73831	150	2,86	4,03	16,40	113,30
Troškinta kalakutienos file (tausojantis)	70769	70/70	19,70	5,74	4,07	146,74
Virti lęšiai (augalinis)(tausojantis)	22154	100	9,40	3,14	20,13	146,34
Burokėlių salotos	76411	80	2,28	3,80	3,25	56,28
Agurkų lazdelės (sezoninės)		50	0,40	0,05	1,20	6,85
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			**34,64**	**16,75**	**45,05**	**469,51**
Papildomas maitinimas (tiekiamas pietų metu)						
Vaisių juostelės		25	0,37	0,08	19,90	81,75
Liofilizuoti vaisiai/uogos		20	0,62	0,50	16,56	73,20
Iš viso maitinimui:			**0,99**	**0,58**	**36,46**	**154,95**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Daržovių troškinys (tausojantis) (augalinis)	20954	120	4,08	8,56	29,94	213,15
Paprikų lazdelės	25404	50	0,45	0,10	3,35	16,10
Vaisių tyrė		190	0,95	0,95	24,70	111,15
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**5,48**	**9,62**	**57,99**	**340,42**
Iš viso dienai:			**57,30**	**43,15**	**171,40**	**1303,08**

Direktorė
Jurgita Tamošiūnienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
Kauno
lopšelis-darželis
"BORUŽĖLĖ"
KAUNAS

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Ilona Černiauskienė

1 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vanilinė kukurūzų kruopų košė gardinta aliejumi ir cinamonu (augalinis) (tausojantis)	42963	150/3	3,66	3,17	39,21	200,00
Sezoniniai vaisiai/uogos		120	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta arbata	26577	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**4,50**	**3,41**	**60,82**	**291,96**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Brokolių sriuba su vištienos filė kukuliais (tausojantis)	71610	150/27	8,20	3,48	12,02	112,21
Bulvių ir cukinijų plokštainis su kiaulienos sprandine	28045	150/40	15,37	18,24	27,17	334,36
Orkaitėje keptos daržovės (morkos, paprikos, brokoliai, žiediniai kopūstai) (tausojantis) (augalinis)	34073	120	1,91	4,79	7,90	82,33
Vanduo su vaisiais/ uogomis		200	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			**25,57**	**26,52**	**48,26**	**534,03**
Papildomas maitinimas (tiekiamas pietų metu)						
Sezoniniai vaisiai/uogos		90	0,90	0,36	21,06	91,08
Vaisių juostelės		20	0,29	0,06	15,92	65,40
Iš viso maitinimui:			**1,19**	**0,42**	**36,98**	**156,48**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti ryžių makaronai su morkomis ir brokoliais (augalinis)(tausojantis)	35589	170/30	4,73	6,99	57,12	310,27
Agurkų (sezoninių) lazdelės		60	0,42	0,00	1,68	8,40
Sezoniniai vaisiai/uogos		90	0,63	0,18	16,20	68,94
Nesaldinta arbata	26578	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**5,78**	**7,17**	**75,00**	**387,64**
Iš viso dienai:			**37,04**	**37,52**	**221,05**	**1370,10**

Direktorė
Jurgita Tamošiūnienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
Kauno lopšelis-darželis "BORUŽĖLĖ"
KAUNAS

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Ilona Černiauskienė

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Bolivinės balandos ir burnočio sėklų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	45060	150/8	5,31	9,93	23,25	203,57
Vaisių tyrė		50	0,25	0,25	7,00	31,25
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	0,45	0,60	22,65	97,80
Nesaldinta arbata su vaisiais	33003	150	0,06	0,01	0,82	3,61
Iš viso maitinimui:			**6,07**	**10,79**	**53,72**	**336,24**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Burokėlių sriuba su kopūstais ir pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	69964	150	3,72	3,26	12,97	96,09
Garuose kepta lašišos file su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	28532	80	21,14	15,88	1,30	232,62
Birūs plikyti ryžiai pagardinti aliejumi (augalinis) (tausojantis)	29221	70/3	2,05	2,83	18,85	109,07
Pekino kopūstų ir pomidorų salotos	23693	80	0,83	4,53	3,02	56,17
2 skirtingų daržovių rinkinukas		50	0,40	0,05	2,38	11,55
Vanduo su vaisiais/ uogomis		200	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			**28,16**	**26,55**	**38,73**	**506,51**
Papildomas maitinimas (tiekiamas pietų metu)						
Vaisių tyrė		190	0,95	0,95	24,70	111,15
Liofilizuotos uogos/vaisiai		23	0,87	0,87	8,79	46,51
Iš viso maitinimui:			**1,82**	**1,82**	**33,49**	**157,66**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Kukurūzų miltų blyneliai su obuoliais	27618	110	5,09	11,71	43,19	298,50
Trintos uogos		40	0,16	0,04	7,59	31,36
Sezoniniai vaisiai/uogos		120	0,36	0,36	14,52	62,76
Nesaldinta arbata	26577	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**5,61**	**12,11**	**65,30**	**392,66**
Iš viso dienai:			**41,66**	**51,28**	**191,23**	**1393,06**

Direktorė Kauno lopšelis-darželis "Pasaka"
Jurgita Tamošiūnienė

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Ilona Černiauskienė

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Kukurūzų ir sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	35388	200	5,13	6,44	38,57	232,67
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	1,50	0,60	35,10	151,80
Nesaldinta arbata	26577	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**6,63**	**7,04**	**73,67**	**384,51**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Trinta daržovių (bulvių, kopūstų, morkų, paprikų, cukinijų) sriuba (augalinis) (tausojantis)	69968	150	1,71	3,14	12,53	85,27
Trapučiai		15	1,38	0,83	10,88	56,45
Virti ryžių makaronai su kalakutienos filė (tausojantis)	45296	100/60	14,58	5,41	37,12	255,53
Aisbergo salotų, obuolių ir agurkų salotos	67186	100	0,72	6,87	3,90	80,24
Agurkų lazdelės (sezoninės)		50	0,40	0,05	1,20	6,85
Vanduo su vaisiais/ uogomis		200	0,06	0,03	0,43	2,24
Iš viso maitinimui:			**18,85**	**16,33**	**66,06**	**486,57**
Papildomas maitinimas (tiekiamas pietų metu)						
Sezoniniai vaisiai/uogos		60	0,42	0,12	10,80	45,96
Vaisių tyrė		190	0,95	0,95	24,70	111,15
Iš viso maitinimui:			**1,37**	**1,07**	**35,50**	**157,11**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Konvekcinėje krosnyje keptos bulvės (tausojantis)	28143	150	3,16	7,16	29,77	196,18
Orkaitėje keptos daržovės (morkos, paprikos, brokoliai, žiediniai kopūstai) (tausojantis) (augalinis)	34073	120	1,91	4,79	7,90	82,33
Sezoniniai vaisiai/uogos		100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta arbata	26577	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**5,47**	**11,95**	**47,57**	**319,75**
Iš viso dienai:			**32,32**	**36,39**	**222,79**	**1347,94**

Direktorė
Jurgita Tamošiūnienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
Kauno lopšelis-darželis
"BORUŽĖLĖ"
KAUNAS

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Ilona Černiauskienė

2 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	33596	200	6,68	3,45	36,45	203,56
Agurkų lazdelės (sezoninės)		60	0,42	0,00	1,68	8,40
Liofilizuoti vaisiai/uogos		23	0,87	0,87	8,79	46,51
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta arbata	26577	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**8,57**	**4,33**	**61,76**	**320,30**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Burokėlių sriuba su kiaulienos kumpio mėsos kukulaičiais (tausojantis)	89735	150/15	4,99	4,45	10,02	100,06
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsa (tausojantis)	56123	100	18,10	8,45	0,64	151,02
Pomidorų padažas	29972	10	0,10	0,00	1,90	8,00
Virti plikyti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	24012	80/4	2,30	3,75	21,11	127,40
Kopūstų salotos su morkomis	52595	50	0,65	4,56	2,77	54,73
3 skirtingų daržovių rinkinukas		90	0,87	0,21	4,65	23,97
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			**27,00**	**21,42**	**41,09**	**465,18**
Papildomas maitinimas (tiekiamas pietų metu)						
Liofilizuoti vaisiai/uogos		30	2,28	1,11	15,18	79,83
Vaisių juostelės		20	0,29	0,06	15,92	65,40
Iš viso maitinimui:			**2,57**	**1,17**	**31,10**	**145,23**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Kukurūzų miltų blyneliai su obuoliais	27618	110	5,09	11,71	43,19	298,50
Vaisių tyrė		50	0,25	0,25	7,00	31,25
Nesaldinta arbata	26577	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**5,34**	**11,96**	**50,19**	**329,79**
Iš viso dienai:			**43,49**	**38,88**	**184,14**	**1260,49**

Direktorė Jurgita Tamošiūnienė

LIETUVOS RESPUBLIKA Kauno lopšelis-darželis "BORUŽĖLĖ" KAUNAS

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Ilona Černiauskienė

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Plaktas kiaušinių omletas (tausojantis)	7338	90	12,70	14,90	0,90	188,50
Pomidorų padažas	29972	10	0,10	0,00	1,90	8,00
Trapučiai		20	1,64	0,46	15,90	74,30
Agurkų lazdelės (sezoninės)		50	0,35	0,00	1,40	7,00
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	0,60	0,00	9,15	39,00
Nesaldinta arbata su vaisiais	33003	150	0,06	0,01	0,82	3,61
Iš viso maitinimui:			**15,45**	**15,37**	**30,07**	**320,41**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojanti)	48645	150	5,91	2,10	18,11	115,02
Kiaulienos sprandinės ir jautienos kumpio maltinukas su kopūstais (tausojantis)	54435	75/25	16,93	10,02	10,16	198,58
Virti grikiai (augalinis) (tausojantis)	22897	60	3,53	0,87	19,40	99,54
Burokėlių ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi	97590	80	2,21	4,34	5,04	68,00
Agurkų lazdelės (sezoninės)		50	0,40	0,05	1,20	6,85
Vanduo su vaisiais/ uogomis		200	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			**29,00**	**17,39**	**54,12**	**489,00**
Papildomas maitinimas (tiekiamas pietų metu)						
Liofilizuoti vaisiai/uogos		23	0,87	0,87	8,79	46,51
Vaisių tyrė		190	0,95	0,95	24,70	111,15
Iš viso maitinimui:			**1,82**	**1,82**	**33,49**	**157,66**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Daržovių troškinys (tausojantis) (augalinis)	20954	120	4,08	8,56	29,94	213,15
Paprikų lazdelės	25404	50	0,45	0,10	3,35	16,10
Agurkų lazdelės (sezoninės)		60	0,42	0,00	1,68	8,40
Sezoniniai vaisiai/uogos		200	0,80	0,00	12,20	52,00
Nesaldinta arbata	26583	200	0,59	0,44	1,50	12,28
Iš viso maitinimui:			**6,34**	**9,10**	**48,67**	**301,93**
Iš viso dienai:			**52,62**	**43,68**	**166,34**	**1269,00**

Direktorė
Jurgita Varnošienė
Lopšelis-darželis "BORUŽĖLĖ" KAUNAS

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Ilona Černiauskienė

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Avižinių dribsnių košė su obuoliais, alyvuogių aliejumi ir cinamonu (tausojantis)	29300	200	6,16	7,22	30,44	211,37
Trapučiai		20	1,64	0,46	15,90	74,30
Sezoniniai vaisiai/ uogos		120	0,36	0,36	14,52	62,76
Nesaldinta arbata	26577	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**8,16**	**8,04**	**60,86**	**348,47**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)(augalinis)	93901	150	1,25	5,16	10,38	92,94
Troškintas jautienos kumpis (tausojantis)	35162	100	21,32	10,63	3,62	195,42
Bolivinės balandos garnyras (augalinis) (tausojantis)	43446	80	3,43	3,60	14,18	102,76
Agurkų salotos su alyvuogių aliejumi	96471	70/3	0,53	2,74	2,07	35,10
Paprikų lazdelės	24155	60	0,54	0,12	4,02	19,32
Vanduo su vaisiais/ uogomis		200	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			**27,15**	**22,26**	**35,43**	**450,66**
Papildomas maitinimas (tiekiamas pietų metu)						
Sezoniniai vaisiai/ uogos		150	0,60	0,00	9,15	39,00
Liofilizuoti vaisiai/uogos		35	1,05	0,35	26,95	115,15
Iš viso maitinimui:			**1,65**	**0,35**	**36,10**	**154,15**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Virtų bulvių kukulaičiai (tausojantis)(augalinis)	35494	150	5,56	1,59	57,13	265,09
Vaisių tyrė		50	0,25	0,25	6,50	29,25
Sezoniniai vaisiai/ uogos		150	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta arbata	26577	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**6,42**	**1,84**	**78,48**	**356,17**
Iš viso dienai:			**43,38**	**32,49**	**210,88**	**1309,46**

Direktorė
Jurgita Tamošiūnienė

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Ilona Černiauskienė

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vanilinė kukurūzų kruopų košė gardinta alyvuogių aliejumi ir cinamonu (augalinis) (tausojantis)	42963	150/3	3,66	3,17	39,21	200,00
Sezoniniai vaisiai/ uogos		150	1,05	0,30	27,00	114,90
Nesaldinta arbata su vaisiais	26577	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**4,71**	**3,47**	**66,22**	**314,94**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba su bulvėmis ir šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	69967	150	1,80	3,11	10,11	75,63
Trapučiai		20	1,64	0,46	15,90	74,30
Orkaitėje kepti jūros lydekos ir lašišos filė kotletai (tausojantis)	28909	55/45	20,47	11,19	1,93	190,28
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	22895	100	2,00	0,10	19,70	87,70
Burokėlių salotos	76411	80	2,28	3,80	3,25	56,28
Pomidorų skiltelės	85438	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			**28,59**	**18,81**	**53,20**	**496,52**
Papildomas maitinimas (tiekiamas pietų metu)						
Vaisių juostelės		25	0,37	0,08	19,90	81,75
Sezoniniai vaisiai/ uogos	63771	95	0,67	0,19	17,10	72,77
Iš viso maitinimui:			**1,04**	**0,27**	**37,00**	**154,52**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Brinkintų grikių paplotėliai su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	30740	130	4,69	11,09	29,28	235,74
Agurkų lazdelės (sezoninės)		60	0,42	0,00	1,68	8,40
Sezoniniai vaisiai/ uogos		150	1,35	0,15	17,55	76,95
Nesaldinta arbata	26578	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**6,46**	**11,24**	**48,51**	**321,11**
Iš viso dienai:			**40,81**	**33,80**	**204,93**	**1287,09**

Direktorė
Jurgita Tamošiūnienė

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Ilona Černiauskienė

2 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Sorų kruopų košė su cinamonu (augalinis) (tausojantis)	35586	200/1	6,04	6,03	36,44	224,20
Vaisių tyrė		15	0,08	0,08	2,10	9,38
Sezoniniai vaisiai/ uogos		150	1,50	0,60	35,10	151,80
Nesaldinta arbata	26578	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**7,61**	**6,71**	**73,65**	**385,40**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	89888	150	4,09	3,23	15,77	108,55
Kalakutienos filė ir vištienos kumpelių kukulis (tausojantis)	60462	90	20,64	7,45	0,72	152,49
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	20634	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Morkų salotos	80484	50	0,56	3,69	5,38	56,95
Brokolių garnyras (augalinis) (tausojantis)	29980	70	1,75	2,03	1,19	30,03
Virtos šparaginės pupelės (augalinis) (tausojantis)	90722	50	1,10	1,01	1,65	20,09
Vanduo su vaisiais/ uogomis		200	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			**29,77**	**17,50**	**40,68**	**439,27**
Papildomas maitinimas (tiekiamas pietų metu)						
Trapučiai su pjaustytais pomidorais	27800	30/15	2,91	1,71	22,62	117,51
Liofilizuotų vaisiai/uogos		15	0,57	0,57	5,73	30,33
Iš viso maitinimui:			**3,48**	**2,28**	**28,35**	**147,84**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Virti ryžių makaronai su morkomis ir brokoliais (augalinis) (tausojantis)	35589	170/30	4,73	7,45	57,12	314,37
Agurkų lazdelės (sezoninės)		50	0,40	0,05	1,20	6,85
Vaisių tyrė		100	0,50	0,50	13,00	58,50
Nesaldinta arbata	26578	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**5,63**	**8,00**	**71,32**	**379,74**
Iš viso dienai:			**46,48**	**34,48**	**213,99**	**1352,26**

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Ilona Černiauskienė

Direktorė
Jurgita Tamošiūnienė

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Bolivinės balandos kruopų košė su vaisių tyre (augalinis) (tausojantis)	35501	200/30	7,06	8,24	35,44	244,18
Sezoniniai vaisiai/ uogos		150	0,45	0,60	22,65	97,80
Nesaldinta arbata	26583	200	0,59	0,44	1,50	12,28
Iš viso maitinimui:			**8,10**	**9,28**	**59,59**	**354,25**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Šaldytų daržovių sriuba su vištienos filė (tausojantis)	88311	150/18	5,94	3,91	13,13	111,52
Vištienos filė troškinys (tausojantis)	70820	100	19,43	6,03	3,88	147,52
Birūs plikyti ryžiai pagardinti alyvuogių aliejumi (augalinis)(tausojantis)	28676	70/3	2,05	2,83	18,85	109,07
Aisbergo, ridikėlių, pomidorų ir agurkų salotos gardintos tyru alyvuogių aliejumi ir citrinos sultimis	97871	90/4	0,89	3,78	3,49	51,53
Žiedinių kopūstų garnyras (augalinis)(tausojantis)	33160	70	1,33	1,96	3,64	37,52
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			**29,64**	**18,51**	**42,99**	**457,16**
Papildomas maitinimas (tiekiamas pietų metu)						
Vaisių juostelės		48	0,71	0,15	38,20	156,96
Iš viso maitinimui:			**0,71**	**0,15**	**38,20**	**156,96**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Daržovių troškinys (tausojantis) (augalinis)	20954	120	4,08	8,56	29,94	213,15
Agurkų salotos su alyvuogių aliejumi	96471	70/3	0,53	2,74	2,07	35,10
Sezoniniai vaisiai/ uogos		150	0,45	0,60	22,65	97,80
Nesaldinta arbata	26583	200	0,59	0,44	1,50	12,28
Iš viso maitinimui:			**5,66**	**12,34**	**56,16**	**358,32**
			44,11	**40,28**	**196,94**	**1326,70**

Direktorė
Jurgita Tamošiūnienė

Kauno lopšelis-darželis "Boružėlė"

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Ilona Černiauskienė

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Plaktas kiaušinių omletas (tausojantis)	7338	90	12,70	14,90	0,90	188,50
Pomidorų padažas	29972	10	0,10	0,00	1,90	8,00
Trapučiai		20	1,64	0,46	15,90	74,30
Paprikų lazdelės	25404	50	0,45	0,10	3,35	16,10
Agurkų lazdelės (sezoninės)		30	0,21	0,00	0,84	4,20
Sezoniniai vaisiai/ uogos		150	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta arbata	26578	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**15,70**	**15,46**	**37,74**	**352,93**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Bolivinės balandos kruopų ir žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	73964	150	5,04	4,04	20,16	137,15
Kiaulienos sprandinės ir jautienos kumpio maltinis (tausojantis)	46346	80	15,00	12,62	7,21	202,39
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	22895	100	2,00	0,10	19,70	87,70
Pekino kopūstų, morkų salotos su al., citrinos sultimis ir žaluma	66729	70	0,83	1,95	3,83	36,15
Agurkų lazdelės (sezoninės)		50	0,40	0,05	1,20	6,85
Vanduo su vaisiais/ uogomis		200	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			**23,30**	**18,76**	**52,31**	**471,25**
Papildomas maitinimas (tiekiamas pietų metu)						
Vaisių tyrė		190	0,95	0,95	24,70	111,15
Sezoniniai vaisiai/ uogos		150	0,60	0,00	9,15	39,00
Iš viso maitinimui:			**1,55**	**0,95**	**33,85**	**150,15**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Kukurūzų miltų blyneliai su bananais	27616	110	5,38	11,30	48,23	316,11
Vaisių tyrė		50	0,25	0,25	7,00	31,25
Nesaldinta arbata	26578	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**5,63**	**11,55**	**55,24**	**347,38**
Iš viso dienai:			**46,18**	**46,72**	**179,14**	**1321,71**

Direktorė Jurgita Tamošiūnienė
LIETUVOS RESPUBLIKA Kauno lopšelis-darželis "BORUŽĖLĖ" KAUNAS

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Ilona Černiauskienė

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Virti ryžių makaronai (augalinis) (tausojantis)	45062	150	3,72	5,05	48,98	256,21
Agurkų lazdelės (sezoninės)		50	0,40	0,05	1,20	6,85
Sezoniniai vaisiai/ uogos		150	1,05	0,30	27,00	114,90
Nesaldinta arbata su vaisiais	33003	150	0,06	0,01	0,82	3,61
Iš viso maitinimui:			**5,23**	**5,40**	**78,00**	**381,57**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Burokėlių sriuba su kiaulienos sprandinės kukulaičiais (tausojantis)	94055	150/15	4,77	7,15	10,02	123,48
Virtų bulvių blynai su kalakutienos filė (tausojantis)	31687	90/70	18,47	7,83	43,19	317,08
Pomidorų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi	96473	100/5	0,91	3,85	4,43	56,01
Vanduo su vaisiais/ uogomis		200	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			**24,24**	**18,83**	**58,81**	**501,70**
Papildomas maitinimas (tiekiamas pietų metu)						
Trapučiai		20	1,84	1,10	14,50	75,26
Liofilizuoti uogos/vaisiai		20	0,62	0,50	16,56	73,20
Iš viso maitinimui:			**2,46**	**1,60**	**31,06**	**148,46**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Virti lęšiai su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	42281	150/7	12,40	6,91	26,55	217,93
Agurkų lazdelės (sezoninės)		50	0,35	0,00	1,40	7,00
Liofilizuotos uogos		20	1,52	0,74	10,12	53,22
Sezoniniai vaisiai/ uogos		150	1,35	0,15	17,55	76,95
Nesaldinta arbata	26577	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**15,62**	**7,80**	**55,62**	**355,13**
Iš viso dienai:			**47,55**	**33,64**	**223,49**	**1386,87**

Direktorė
Jurgita Tamošiūnienė

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Ilona Černiauskienė

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Vanilinė kukurūzų kruopų košė gardinta alyvuogių aliejumi ir cinamonu (augalinis) (tausojantis)	42963	150/3	3,66	3,17	39,21	200,00
Vaisių tyrė		190	0,95	0,95	24,70	111,15
Sezoniniai vaisiai/ uogos		200	0,80	0,00	12,20	52,00
Nesaldinta arbata	26577	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**5,41**	**4,12**	**76,12**	**363,19**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	73960	150	1,89	2,16	10,76	70,03
Orkaitėje kepta šamo filė (tausojantis)	28433	100	18,78	12,15	0,97	188,33
Daržovių (morkų, svogūnų, česnakų ir ciberžolės) padažas	20929	40	0,61	3,06	5,09	50,28
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	22895	100	2,00	0,10	19,70	87,70
Burokėlių salotos	76411	80	2,28	3,80	3,25	56,28
2 skirtingų daržovių rinkinukas		100	0,85	0,05	6,60	30,25
Agurkų lazdelės (sezoninės)		30	0,24	0,03	0,72	4,11
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			**26,65**	**21,34**	**47,08**	**486,99**
Papildomas maitinimas (tiekiamas pietų metu)						
Vaisių juostelės		25	0,37	0,08	19,90	81,75
Sezoniniai vaisiai/ uogos		95	0,67	0,19	17,10	72,77
Iš viso maitinimui:			**1,04**	**0,27**	**37,00**	**154,52**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Grikių miltų blyneliai su morkomis	31137	140	8,50	11,14	41,45	300,09
Trintos uogos		30	0,12	0,03	5,69	23,52
Sezoniniai vaisiai/ uogos		100	0,40	0,00	6,10	26,00
Nesaldinta arbata	26578	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**9,02**	**11,17**	**53,25**	**349,64**
Iš viso dienai:			**42,12**	**36,91**	**213,44**	**1354,33**

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Ilona Černiauskienė

Direktorė
Jurgita Tamošiūnienė
Kauno lopšelis-darželis "BORUTĖLĖ"

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Avižinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi ir bananais (augalinis) (tausojantis)	35695	200/6/30	4,98	7,86	32,78	221,78
Liofilizuoti vaisiai/uogos		20	0,62	0,50	16,56	73,20
Sezoniniai vaisiai/ uogos		150	1,35	0,15	17,55	76,95
Nesaldinta arbata	26578	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**6,95**	**8,51**	**66,89**	**371,96**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	69972	150	3,85	3,27	17,08	113,11
Kiaulienos kumpio maltinukas (tausojantis)	54436	100	18,71	12,74	13,01	241,53
Virti grikiai (augalinis) (tausojantis)	22897	60	3,53	0,87	19,40	99,54
Baltagūžių kopūstų salotos su agurkais	99224	100	1,05	4,55	3,52	59,26
Paprikų lazdelės	25404	50	0,45	0,10	3,35	16,10
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			**27,59**	**21,52**	**56,37**	**529,54**
Papildomas maitinimas (tiekiamas pietų metu)						
Liofilizuoti vaisių ir uogų asorti		55	1,85	1,25	32,65	149,25
Iš viso maitinimui:			**1,85**	**1,25**	**32,65**	**149,25**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Konvekcinėje krosnyje keptos bulvės (tausojantis)(augalinis)	28143	150	3,16	7,16	29,77	196,18
Agurkų lazdelės (sezoninės)		50	0,35	0,00	1,40	7,00
Paprikų lazdelės	25404	50	0,45	0,10	3,35	16,10
Sezoniniai vaisiai/ uogos		120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	26583	200	0,59	0,44	1,50	12,28
Iš viso maitinimui:			**5,76**	**8,18**	**64,10**	**353,00**
Iš viso dienai:			**42,14**	**39,46**	**220,00**	**1403,74**

Direktorė
Jurgita Tarasiūnienė

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Ilona Černiauskienė