

Kauno lopšelis – darželis „Boružėlė“, Bitininkų g. 21 Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

PATVIRTINTA

Kauno lopšelio – darželio „Boružėlė“

direktoriaus 2026 m. rugsėjo 10 d.

įsakymu Nr. V -252

Taikomas nuo: 2026 m. rugsėjo 14 d.

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

**BE LAKTOZĖS, BE GRŪDINIŲ: KVIEČIŲ,
RUGIŲ, SPELTOS, MIEŽIŲ, AVIŽŲ, GRIKIŲ,
SORŲ**

1 – 3 metų

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7⁰⁰ iki 19⁰⁰ val

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Ilona Černiauskienė



1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinės balandos košė (augalinis) (tausojantis)	51169	150	4,80	8,40	20,64	177,34
Virtos šparaginės pupelės (tausojantis)	30044	30	0,66	0,61	0,99	12,05
Agurkų lazdelės (sezoninės)		40	0,28	0,00	1,12	5,60
Sezioniniai vaisiai/uogos		120	1,08	0,12	14,04	61,56
Nesaldinta arbata	26584	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,82	9,13	36,79	256,58

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta šaldytų daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	78795	100	1,56	2,38	11,17	72,31
Jautienos kumpio troškiny (tausojantis)	46234	100	23,05	13,22	3,80	226,34
Virtos bulvės(augalinis) (tausojantis)	18046	70	1,40	0,07	13,79	61,39
3 skirtingų daržovių rinkinukas		90	0,78	0,09	3,75	18,93
Vanduo su vaisiais/uogomis		150	0,02	0,00	0,14	0,67
Iš viso maitinimui:			26,80	15,76	32,64	379,64

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų blynėliai su bananais	27614	90	4,33	7,64	38,92	241,76
Trinti vaisiai ir uogos	29919	30	0,29	0,13	6,02	26,39
Nesaldinta arbata	26591	150	0,40	0,29	1,00	8,19
Iš viso maitinimui:			5,02	8,06	45,94	276,34
Iš viso dienai:			38,63	32,95	115,38	912,56

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Ilona Černiauskienė



1 savaitė
Antradienis

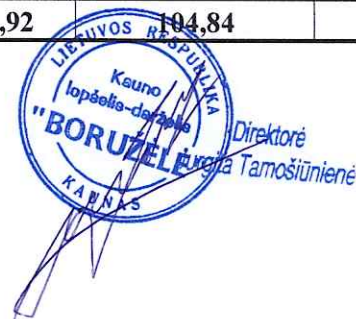
Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kepti kiaušiniai (tausojantis)	1118	100	15,24	15,08	1,08	201,00
Trapučiai		10	0,92	0,55	7,25	37,63
Pomidorų skiltelės	67196	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Agurkų lazdelės (sezoninės)	76417	40	0,28	0,00	1,12	5,60
Sezoniniai vaisiai/uogos		140	0,56	0,00	8,54	36,40
Nesaldinta arbata	26584	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			17,50	15,83	20,89	296,06

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	106945	100	0,99	4,09	8,61	75,24
Orkaitėje kepta vištienos kumpelių mėsa (tausojantis)	56122	80	14,47	6,56	0,50	118,92
Pomidorų padažas	29961	10	0,10	0,00	1,90	8,00
Virti lęšiai (augalinis)(tausojantis)	33317	60	5,64	1,88	12,08	87,80
Burokėlių salotos (augalinis)	76427	65	1,97	2,59	2,81	42,46
Agurkų lazdelės (sezoninės)		40	0,32	0,04	0,96	5,48
Troškinti morkų kubeliai (tausojantis) (augalinis)	33343	50	0,51	2,33	5,18	43,70
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			24,01	17,49	32,03	381,62

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	20947	100	3,20	7,54	23,86	176,15
Paprikų lazdelės	24157	50	0,45	0,10	3,35	16,10
Vaisių tyrė		190	0,95	0,95	24,70	111,15
Nesaldinta arbata	26585	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			4,60	8,60	51,91	303,42
Iš viso dienai:			46,12	41,92	104,84	981,10

3

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Ilona Černiauskienė



1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vanilinė kukurūzų kruopų košė gardinta alyvuogių aliejumi ir cinamonu (augalinis) (tausojantis)	42944	120/3	2,93	3,08	32,96	171,29
Liofilizuotos uogos/vaisiai		15	1,14	0,56	7,59	39,92
Sezoniniai vaisiai/uogos		120	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta arbata	26584	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,91	3,88	62,16	303,15

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Brokolių sriuba su kiaulienos kumpio kukuliais (tausojantis)	94601	100/18	4,45	3,37	7,99	80,07
Bulvių ir cukinijų plokštainis su kiaulienos kumpiu	35404	80/30	9,17	7,74	21,93	194,01
Orkaitėje keptos daržovės (morkos, paprikos, brokoliai, žiediniai kopūstai) (tausojantis) (augalinis)	34074	100	1,60	3,84	6,70	67,72
Vanduo su vaisiais/uogomis		150	0,07	0,01	0,94	4,10
Iš viso maitinimui:			15,29	14,95	37,55	345,90

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti ryžių makaronai su morkomis ir brokoliais (tausojantis)(augalinis)	43181	170/30	4,73	5,17	57,12	293,89
Agurkų lazdelės (sezoninės)		50	0,35	0,00	1,40	7,00
Nesaldinta arbata	26585	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			5,08	5,17	58,52	300,91
Iš viso dienai:			25,28	24,00	158,22	949,96

Lietuvos Respublika
 Kauno
 lopšelio-darželio
 "BORUŽĖLĖ"
 KAUNAS
 Direktorė
 Jurgita Tamoliūnienė

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinės balandos ir burnočio sėklų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	44518	150/8	5,31	9,93	23,05	202,78
Vaisių tyrė		40	0,20	0,20	5,60	25,00
Sezoniniai vaisiai/uogos		120	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta arbata su vaisiais	33002	150	0,06	0,01	0,82	3,61
Iš viso maitinimui:			5,93	10,62	47,59	309,63

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su kopūstais ir pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	69977	100	2,52	2,17	9,29	66,82
Orkaitėje kepti jūros lydekų ir lašišos filė kotletai (tausojantis)	23409	45/35	15,87	7,92	6,74	161,69
Virti plikyti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	25659	70/3	1,89	2,82	17,34	102,31
Pekino kopūstų ir pomidorų salotos	23692	70	0,73	3,97	2,66	49,31
2 skirtingų daržovių rinkinukas		40	0,32	0,04	1,90	9,24
Vanduo su vaisiais/uogomis		150	0,02	0,00	0,14	0,67
Iš viso maitinimui:			21,35	16,92	38,09	390,04

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų blynėliai su obuoliais	27615	90	4,17	9,55	35,32	243,90
Trintos uogos		30	0,12	0,03	5,69	23,52
Nesaldinta arbata	26584	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,29	9,58	41,02	267,45
Iš viso dienai:			31,57	37,12	126,69	967,12

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Ilona Černiauskienė

Direktorė
Jurgita Tamoliūnienė
Kauno
Miesto darželis
"BORUŽĖLĖ"
KAUNAS

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vanilinė kukurūzų kruopų košė gardinta alyvuogių aliejumi ir cinamonu (augalinis) (tausojantis)	42944	120/3	2,93	3,08	32,96	171,29
Sezoniniai vaisiai/uogos		120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	26584	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,13	3,56	61,05	292,75

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių (bulvių, kopūstų, morkų, paprikų, cukinijų) sriuba (augalinis) (tausojantis)	69981	100	1,24	1,61	9,17	56,08
Trapučiai		10	0,92	0,55	7,25	37,63
Virti ryžių makaronai su vištienos kumpelių mėsa (tausojantis)	68915	100/50	10,74	8,00	30,34	236,26
Aisbergo salotų, obuolių ir agurkų salotos (augalinis)	67203	90	0,68	5,50	4,21	69,06
Agurkų lazdelės (sezoninės)		40	0,32	0,04	0,96	5,48
Vanduo su vaisiais/uogomis		150	0,04	0,02	0,27	1,40
Iš viso maitinimui:			13,93	15,71	52,20	405,91

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konvekciniėje krosnyje keptos bulvės (tausojantis) (augalinis)	28859	120	2,53	3,63	23,81	138,02
Orkaitėje keptos daržovės (morkos, paprikos, brokoliai, žiediniai kopūstai) (tausojantis) (augalinis)	34074	100	1,60	3,84	6,70	67,72
Liofilizuotos uogos/vaisiai		15	1,14	0,56	7,59	39,92
Nesaldinta arbata	26584	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,27	8,03	38,09	245,68
Iš viso dienai:			23,33	27,30	151,34	944,34

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Ilona Černiauskienė




 Jurgita Terpiškaitienė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vanilinė kukurūzų kruopų košė gardinta alyvuogių aliejumi ir cinamonu (augalinis) (tausojantis)	42944	120/3	2,93	3,08	32,96	171,29
Liofilizuotos uogos/vaisiai		15	1,14	0,56	7,59	39,92
Sezoniniai vaisiai/uogos		120	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta arbata	26584	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,55	3,64	52,44	260,67

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su kiaulienos kumpio mėsos kukulaičiais (tausojantis)	89734	100/10	3,31	2,96	6,61	66,35
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsa (tausojantis)	56122	80	14,47	6,56	0,50	118,92
Pomidorų padažas	29961	10	0,10	0,00	1,90	8,00
Virti plikyti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	25659	70/3	1,89	2,82	17,34	102,31
Kopūstų salotos su morkomis (sezoninis)		40	0,52	3,65	2,21	43,79
3 skirtingų daržovių rinkinukas		70	0,68	0,18	3,68	19,06
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			20,97	16,18	32,25	358,43

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynėliai su obuoliais	27407	120	2,58	11,12	38,87	265,82
Vaisių tyrė		40	0,20	0,20	5,60	25,00
Nesaldinta arbata	26584	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			2,78	11,32	44,47	290,85
Iš viso dienos:			28,30	31,13	129,15	909,95

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Ilona Černiauskienė

Direktorė
Jurgita Tamoliūnaitė

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinės balandos ir burnočio sėklų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	44518	150/8	5,31	9,93	23,05	202,78
Vaisių tyrė		100	0,50	0,50	13,00	58,50
Sezoniniai vaisiai/uogos		120	0,48	0,00	7,32	31,20
Nesaldinta arbata su vaisiais	33002	150	0,06	0,01	0,82	3,61
Iš viso maitinimui:			6,35	10,44	44,19	296,09

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojanti)	51119	100	4,61	2,04	13,66	91,45
Kiaulienos sprandinės ir jautienos kumpio maltinukas su kopūstais (tausojantis)	36218	50/15	10,85	9,42	8,07	160,51
Virti ryžių makaronai (tausojantis)(augalinis)	33318	60/3	1,20	2,89	15,80	94,01
Burokėlių ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	97588	50	1,38	2,73	3,15	42,68
Agurkų lazdelės (sezoninės)		30	0,24	0,03	0,72	4,11
Vanduo su vaisiais/uogomis		150	0,02	0,00	0,14	0,67
Iš viso maitinimui:			18,29	17,12	41,55	393,42

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių troškinys (tausojantis) (augalinis)	20947	100	3,20	7,54	23,86	176,15
Paprikų lazdelės	24157	50	0,45	0,10	3,35	16,10
Agurkų lazdelės (sezoninės)		30	0,21	0,00	0,84	4,20
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	0,60	0,00	9,15	39,00
Nesaldinta arbata	26584	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,46	7,65	37,20	235,48
Iš viso dienai:			29,11	35,20	122,94	924,99

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Ilona Černiauskienė

Direktorė
Jūratė Tamoliūnienė

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su alyvuogių aliejumi i cinamonu (augalinis) (tausojantis)	44578	150/4	2,66	3,99	28,22	159,39
Liofilizuotos uogos/vaisiai		10	0,76	0,37	5,06	26,61
Sezoniniai vaisiai/uogos		120	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta arbata	26584	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			3,78	4,84	51,40	264,27

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)	92969	100	0,84	3,54	6,97	63,08
Troškintas jautienos kumpis (tausojantis)	38044	80	18,03	13,08	1,82	197,17
Bolivinės balandos garnyras (augalinis) (tausojantis)	29889	60	2,60	2,71	10,77	77,93
Agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	97995	50/3	0,38	2,74	1,48	32,07
Paprikų lazdelės	24157	50	0,45	0,10	3,35	16,10
Vanduo su vaisiais/uogomis		150	0,07	0,01	0,94	4,10
Iš viso maitinimui:			22,38	22,19	25,32	390,46

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtų bulvių kukulaičiai (tausojantis)	35493	120	4,93	10,83	33,06	249,36
Vaisių tyrė		40	0,20	0,20	5,60	25,00
Nesaldinta arbata	26584	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,13	11,03	38,66	274,39
Iš viso dienai:			31,29	38,05	115,38	929,12

Direktorė
Jurgita Tamoliūnienė

Kauno apskrities
"BORUŽELĖ"
KAUNAS

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vanilinė kukurūzų kruopų košė gardinta alyvuogių aliejumi ir cinamonu (augalinis) (tausojantis)	42944	120/3	2,93	3,08	32,96	171,29
Sezoniniai vaisiai/uogos		120	1,08	0,12	14,04	61,56
Nesaldinta arbata	26584	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,01	3,20	47,01	232,87

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba su bulvėmis ir šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	69980	100	1,45	2,09	8,32	57,86
Trapučiai		10	0,82	0,23	7,95	37,15
Orkaitėje kepti jūros lydekų filė maltinukai (tausojantis)	29801	80	13,81	9,68	6,23	167,31
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	22902	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Burokėlių salotos (augalinis)	7506	50	0,90	2,79	5,44	50,49
Troškinti morkų kubeliai (tausojantis) (augalinis)	76418	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			18,99	15,03	46,02	395,30

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynėliai	27069	95	2,28	9,14	28,78	206,52
Trinti vaisiai ir uogos		30	0,29	0,13	6,02	26,39
Pjaustyti bananai su cinamonu	91157	65	0,66	0,27	15,37	66,50
Nesaldinta arbata	26585	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			3,23	9,53	50,18	299,43
Iš viso dienos:			26,23	27,76	143,20	927,60

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Ilona Černiauskienė



Direktorė
Jurgita Tamošiūnienė



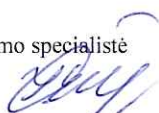

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti lęšiai su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	51306	150/3	12,40	3,27	26,55	185,17
Sezoniniai vaisiai/uogos		120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	26585	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			13,60	3,75	54,63	306,63

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	89889	100	2,72	2,15	10,48	72,22
Trapučiai	3250	10	0,82	0,23	7,95	37,15
Kalakutienos filė ir vištienos kumpelių kukulis (tausojantis)	60556	80	18,35	6,57	0,65	135,11
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	18046	70	1,40	0,07	13,79	61,39
	10197					
Morkų salotos (augalinis)	2	60	0,67	4,16	6,46	65,88
Agurkų lazdelės (sezoninės)		40	0,32	0,04	0,96	5,48
Pomidorų skiltelės	67194	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Vanduo su vaisiais/uogomis		150	0,02	0,00	0,14	0,67
Iš viso maitinimui:			24,59	13,34	42,17	387,14

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti ryžių makaronai su morkomis ir brokoliais (augalinis) (tausojantis)	43181	170/30	4,73	5,17	57,12	293,89
Agurkų lazdelės (sezoninės)	97686	30	0,24	0,03	0,72	4,11
Nesaldinta arbata	26585	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			4,97	5,20	57,84	298,02
Iš viso dienai:			43,15	22,29	154,63	991,79

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Ilona Černiauskienė




3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinės baltos kruopų košė su vaisių tyrė (augalinis) (tausojantis)	38189	150/20	5,24	2,76	25,36	147,24
Sezoniniai vaisiai/uogos		120	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta arbata	26591	150	0,40	0,29	1,00	8,19
Iš viso maitinimui:			5,99	3,53	44,47	233,66

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šaldytų daržovių sriuba su vištienos filė (tausojantis)	90065	100/12	3,96	2,57	8,82	74,24
Plikytų ryžių plovos su vištienos filė (tausojantis)	39828	95/45	13,35	4,67	30,42	217,14
Aisbergo, ridikėlių ir agurkų salotos (augalinis)	97874	70/3	0,69	2,84	2,69	39,06
Žiedinių kopūstų garnyras (augalinis)(tausojantis)	33202	50	0,95	1,47	2,60	27,39
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			18,95	11,55	44,52	357,83

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių troškinys (tausojantis) (augalinis)	34125	120	3,92	7,49	29,71	201,90
Agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	97995	50/3	0,38	2,74	1,48	32,07
Sezoniniai vaisiai/uogos		100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta arbata	26591	150	0,40	0,29	1,00	8,19
Iš viso maitinimui:			5,00	10,91	47,28	307,35
Iš viso dienos:			29,94	26,00	136,28	898,84

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Ilona Černiauskienė



Direktorė
Jurgita Žemčiūnaitė
Kauno
šėlia-darželis
"BORUŽELĖ"
KAUNAS



3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kepti kiaušiniai (tausojantis)	1118	100	15,24	15,08	1,08	201,00
Trapučiai		10	0,82	0,23	7,95	37,15
Paprikų lazdelės	28692	30	0,27	0,06	2,01	9,66
Agurkų lazdelės (sezoninės)		30	0,21	0,00	0,84	4,20
Sezoniniai vaisiai/uogos		120	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta arbata	26585	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			17,02	15,37	23,76	301,47

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	89889	100	2,72	2,15	10,48	72,22
Kiaulienos sprandinės ir jautienos kumpio maltinis (tausojantis)	38046	90	17,07	13,89	0,53	195,39
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	24648	70	1,40	0,07	13,79	61,39
Pekino kopūstų, morkų salotos su alyvuogių aliejumi ir žaluma (augalinis)	66728	60	0,71	1,65	3,26	30,75
Agurkų lazdelės (sezoninės)		30	0,24	0,03	0,72	4,11
Vanduo su vaisiais/uogomis		150	0,02	0,00	0,14	0,67
Iš viso maitinimui:			22,15	17,80	28,92	364,53

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų blynėliai su bananais	27614	90	4,33	7,64	38,92	241,76
Vaisių tyrė		40	0,20	0,20	5,60	25,00
Nesaldinta arbata	26585	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			4,53	7,84	44,52	266,78
Iš viso dienai:			43,70	41,02	97,21	932,78

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Ilona Černiauskienė

Direktorė
Jurgita Tamošiūnienė

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti ryžių makaronai (augalinis) (tausojantis)	38190	150	3,30	4,99	43,45	231,91
Agurkų lazdelės (sezoninės)		30	0,24	0,03	0,72	4,11
Sazoniniai vaisiai/uogos		90	0,63	0,18	16,20	68,94
Nesaldinta arbata	33002	150	0,06	0,01	0,82	3,61
Iš viso maitinimui:			4,23	5,21	61,19	308,57

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	69984	100	1,26	2,08	6,44	49,55
Virtų bulvių blynai su vištienos filė (tausojantis)	27007	80/60	17,66	6,50	40,74	292,09
Agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	97995	50/3	0,38	2,74	1,48	32,07
2 skirtingų daržovių rinkinukas		70	0,60	0,14	3,01	15,68
Vanduo su vaisiais/uogomis		150	0,07	0,01	0,94	4,10
Iš viso maitinimui:			19,97	11,46	52,61	393,49

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti lęšiai su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	37924	150/5	12,40	5,09	26,55	201,55
Agurkų lazdelės (sezoninės)		40	0,28	0,00	1,12	5,60
Liofilizuotos uogos/vaisiai		10	0,76	0,37	5,06	26,61
Sazoniniai vaisiai/uogos		80	0,56	0,16	14,40	61,28
Nesaldinta arbata	26584	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			14,00	5,62	47,13	295,07
Iš viso dienai:			38,20	22,29	160,93	997,12

Direktorė
Jurgita Tamoliūnaitė

Kauno
"BORUŽELĖ"
TAUNAS

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vanilinė kukurūzų kruopų košė gardinta alyvuogių aliejumi ir cinamonu (augalinis) (tausojantis)	42944	120/3	2,93	3,08	32,96	171,29
Trintos uogos		10	0,07	0,04	1,34	5,98
Vaisių tyrė		190	0,95	0,95	24,70	111,15
Sezoniniai vaisiai/uogos		100	0,40	0,00	6,10	26,00
Nesaldinta arbata	26584	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,35	4,07	65,10	314,45

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	79364	100	1,26	1,31	7,15	45,45
Troškinti jūros lydekų filė maltinukai (tausojantis)	25240	75	16,45	12,00	1,26	178,79
Daržovių (morkų, svogūnų, česnakų ir ciberžolės) padažas (augalinis) (tausojantis)	20936	30	0,45	2,42	3,56	37,77
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	6153	80	1,65	0,08	16,23	72,26
Burokėlių salotos (augalinis)	7506	50	0,90	2,79	5,44	50,49
2 skirtingų daržovių rinkinukas		70	0,60	0,04	4,62	21,18
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			21,30	18,63	38,26	405,94

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų blynėliai su morkomis	27410	100	2,86	10,29	40,93	267,76
Trintos uogos		20	0,08	0,02	4,39	18,07
Sezoniniai vaisiai/uogos		60	0,24	0,00	3,66	15,60
Nesaldinta arbata	26585	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			3,18	10,31	48,98	301,44
Iš viso dienai:			28,83	33,01	152,35	1021,83

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Ilona Černiauskienė

Direktorė
Jurgita Tamošiūnienė



3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su alyvuogių aliejumi ir bananais (augalinis) (tausojantis)	45216	150/5/25	2,59	4,95	28,59	169,27
Sezoniniai vaisiai/uogos		120	1,08	0,12	14,04	61,56
Nesaldinta arbata	26585	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			3,67	5,07	42,63	230,85

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	69985	100	2,79	2,19	11,98	78,82
Trapučiai		10	0,82	0,23	7,95	37,15
Kiaulienos kumpio maltinukas (tausojantis)	46273	70	11,99	9,57	1,00	138,11
Bolivinės balandos garnyras (augalinis) (tausojantis)	29889	60	2,60	2,71	10,77	77,93
Baltagūžių kopūstų salotos su agurkais (sezoninis)	99227	70	0,74	3,19	2,47	41,50
Paprikų lazdelės	28692	30	0,27	0,06	2,01	9,66
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
			19,21	17,95	36,19	383,17

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konvekinėje krosnyje keptos bulvės (tausojantis) (augalinis)	24159	120	2,53	3,63	23,81	138,02
Agurkų lazdelės (sezoninės)		40	0,28	0,00	1,12	5,60
Paprikų lazdelės	28692	30	0,27	0,06	2,01	9,66
Sezoniniai vaisiai/uogos		90	0,90	0,36	21,06	91,08
Nesaldinta arbata	26591	150	0,40	0,29	1,00	8,19
Iš viso maitinimui:			4,38	4,34	49,00	252,55
Iš viso dienai:			27,26	27,36	127,81	866,56

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Ilona Černiauskienė

Ilona Černiauskienė

Lietuvos Respublika
 Kauno miesto savivaldybės
 "BORUŽĖLĖ"
 KAUNAS
 Jurgita Jankaitė